



DISPOZIȚIA

Nr. 110 / din 28 / 04 / 2025

privind aprobarea procedurii organizării și desfășurării probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților înscriși la concursul de recrutare organizat de către Primăria Orașului Bragadiru, Județul Ilfov în vederea ocupării funcțiilor publice de execuție și conducere vacante din cadrul Direcției Poliția Locală

Primarul Orașului Bragadiru, Județul Ilfov:

În temeiul prevederilor:

- a) art. 518, alin. (3) și alin. (4) din Ordonanța de urgență nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare;
- b) Legea - cadru nr. 153 din 28 iunie 2017 privind salarizarea personalului plătit din fonduri publice, cu modificările și completările ulterioare;
- c) Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în muncă, cu modificările și completările ulterioare;
- d) Hotărârea nr. 1425/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, cu modificările și completările ulterioare;
- e) Ordonanța Guvernului nr. 137 din 31 august 2000 privind prevenirea și sancționarea tuturor formelor de discriminare, republicată cu modificările și completările ulterioare;
- f) Legea nr. 202 din 19 aprilie 2002 privind egalitatea de șanse și de tratament între femei și bărbați, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- g) Constituția României, cu modificările și completările ulterioare;
- h) Legea nr. 155/2010 Poliției locale, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- i) Hotărârea de Guvern nr. 1332/2010 privind aprobarea Regulamentului-cadru de organizare și funcționare a poliției locale, cu modificările și completările ulterioare;

În baza prevederilor art. 196 alin. (1), lit. b) din Ordonanța de urgență nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare;

DISPUN:

Art.1. - Se aproba Procedura organizării și desfășurării probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților înscriși la concursul de recrutare organizat de către Primăria Orașului Bragadiru, Județul Ilfov în vederea ocupării funcțiilor publice de execuție și conducere vacante din cadrul Direcției Poliția Locală, conform anexei nr. 1 care face parte integrantă din prezenta dispoziție.

Art.2 - Măsurile și acțiunile, precum și termenele de realizare a programului mai sus menționat, se regăsesc în prezenta procedură.

Art.3 - Serviciul Resurse Umane, Pregătire Profesională, Protecție Civilă, Sănătate și Securitate în Muncă și Direcția Poliția Locală vor duce la îndeplinire prevederile prezentei dispoziții.

Art.4 Prezenta dispoziție se comunică prin grija secretarului general al orașului Bragadiru, județul Ilfov, Instituției Prefectului - județul Ilfov.

ROMÂNIA
PRIMAR,
GABRIEL LUPULESCU

Contrasemnat pentru legalitate,
Secretar general,
Veronica J.



Anexa 1 la dispoziția nr. 110.....din data de 28.04.2025.....

PROCEDURĂ

privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților înscriși la concursul de recrutare organizat de către Primăria Orașului Bragadiru, Județul Ilfov în vederea ocupării funcțiilor publice de execuție și conducere vacante din cadrul Direcției Poliția Locală

1. SCOPUL PROCEDURII

Prezenta procedură se aplică tuturor candidaților înscriși la examenul privind testarea profesională organizat pentru ocuparea posturilor vacante din cadrul Direcției Poliției Locale a orașului Bragadiru, județul Ilfov, pentru ocuparea cărora s-au stabilit condiții specifice ce necesită deținerea unor aptitudini specifice ce nu pot fi evaluate în alte etape ale concursului de examinare privind testarea profesională, respectiv pentru evaluarea aptitudinilor fizice, în mod profesionist, transparent și imparțial.

Prezenta procedură se aplică în cazul reorganizării unor funcții publice din cadrul Direcției Poliției Locale a orașului Bragadiru, județul Ilfov.

Testarea aptitudinilor fizice se realizează prin parcurgerea probei suplimentare sportive, ca etapă în procesul de desfășurare a examenului privind testarea profesională.

Proba suplimentară sportivă va fi organizată anterior probei scrise.

Proba suplimentară sportivă va fi probă eliminatorie în desfășurarea examenului privind testarea profesională.

2. DOMENIUL DE APLICARE

Prezenta procedură conține setul de probe sportive și modul de desfășurare a acestora ca probă obligatorie - eliminatorie în procesul de recrutare a unor funcții publice de polițiști locali din cadrul Direcției Poliției Locale a orașului Bragadiru, județul Ilfov.

Prezenta procedură prezintă etapele care vor fi urmate pentru realizarea unei evaluări corecte, eficiente, operative și legale în desfășurarea probei pentru verificarea aptitudinilor fizice ca probă de verificare obligatorie - eliminatorie în procesul de examinare privind testarea profesională.

3. CADRUL LEGISLATIV DE REFERINȚĂ

Prezenta procedură are la bază următorul cadru legislativ:

- Legea - cadru nr. 153 din 28 iunie 2017 privind salarizarea personalului plătit din fonduri publice, cu modificările și completările ulterioare;
- Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în muncă, cu modificările și completările ulterioare;
- Hotărârea nr. 1425/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, cu modificările și completările ulterioare,
- Ordonanța Guvernului nr. 137 din 31 august 2000 privind prevenirea și sancționarea tuturor formelor de discriminare, republicată cu modificările și completările ulterioare;



- Legea nr 202 din 19 aprilie 2002 privind egalitatea de șanse și de tratament între femei și bărbați, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- Constituția României, cu modificările și completările ulterioare;
- Ordonanța de urgență nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare;
- Legea nr. 155/2010 Poliției locale, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- Hotărârea de Guvern nr. 1332/2010 privind aprobarea Regulamentului-cadru de organizare și funcționare a poliției locale, cu modificările și completările ulterioare;

4. DEFINIȚII

COMISIE DE CONCURS - comisie constituită prin dispoziție de Primar în vederea luării unei decizii, conform legii, asupra rezultatelor desfășurării examenului privind testarea

COMISIE DE SOLUȚIONARE A CONTESTAȚIILOR - comisie constituită prin dispoziție dată de Primar în vederea soluționării contestațiilor înregistrate în urma examenului privind testarea profesională.

FUNCȚIA PUBLICĂ- ansamblul atribuțiunilor și responsabilităților, stabilite în temeiul legii, în scopul realizării prerogativelor de putere publică de către administrația publică centrală, administrația publică locală și autoritățile administrative autonome.

FUNCȚIONAR PUBLIC - persoană numită, în temeiul legii, într-o funcție publică.

PROBA SPORTIVĂ - exercițiu sau ansamblu de exerciții caracterizate printr-o tehnică distinctă, care face parte dintr-o ramură de sport, având reguli de concurs specifice, o performanță de un anumit gen, evaluată după un anumit cod printr-un sistem de unități de măsură proprii.

5. DESCRIEREA PROCEDURII

ASPECTE GENERALE

Poate participa la probele sportive candidatul ce îndeplinește următoarele condiții:

- Este apt din punct de vedere medical;
- Este apt pentru desfășurarea probelor sportive;

În situația în care se constată inaptitudinea sau nedepunerea adevărurilor, procedura de examinare privind testarea profesională încetează pentru respectivul candidat.

Evaluarea probelor sportive se va face în prezența unui expert care va face parte din comisia de concurs numită prin dispoziție de Primar.

Pe parcursul desfășurării probelor sportive, la fața locului vor fi prezenți toți membrii comisiei de concurs nominalizați în dispoziție.

Proba sportivă se desfășoară în ținută sportivă adecvată anotimpului de desfășurare, este obligatorie iar desfășurarea acestora se va face în aer liber sau într-o sală de sport, în funcție de condițiile meteorologice;

Probele de aptitudini fizice vor fi cronometrate și notate în nomenclatorul de rezultate finale;

Candidații care participă la proba sportivă trebuie să prezinte un document de identitate (buletin de identitate, carte de identitate) în termen de valabilitate.

Toate probele sunt obligatorii.

Nesustinerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea candidatului din concurs. Probele se susțin în aceeași zi iar ordinea acestora este stabilită de comisia de concurs. Este declarat "promovat" candidatul care a obținut rezultate peste baremul minim la toate probele sportive;



Abandonul, accidentarea sau neîndeplinirea baremului minim duce la eliminarea candidatului din concurs și declararea acestuia „respins”;

Instructajul cu privire la securitatea și sănătatea muncii se face de către un membru al comisiei de concurs desemnat sau de către personalul de specialitate care asigură supravegherea medicală a probelor sportive, înainte de începerea probelor;

Candidații sunt răspunzători de eventualele accidentări pe parcursul derulării probelor de evaluare sportivă;

Pe timpul desfășurării probelor de asistență medicală în vederea acordării primului ajutor în caz de nevoie, este obligatorie și se asigură gratuit;

Rezultatul final al probelor sportive se va afișa la sediul instituției pe site-ul acesteia, cu calificativul "promovat" sau "respins".

Contestațiile la procedura privind organizarea și desfășurarea probei sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice se pot depune în termen de cel mult 24 de ore de la finalizarea probelor sportive.

Rezultatele la proba sportivă nu pot face obiectul contestației.

Comisia de soluționare a contestațiilor va analiza va soluționa contestația în termen de 24 de ore de la expirarea termenului de depunere a contestațiilor;

MODUL DE DESFĂȘURARE

Candidații declarați admiși la selecția dosarelor se vor prezenta la proba de evaluare a aptitudinilor fizice conform indicațiilor din anunțul de organizare a acestuia, respectând cu strictețe data, ora și locația menționate în anunțul organizatorului.

Ordinea de intrare în concurs va fi stabilită prin liste întocmite de comisia de concurs ce vor fi afișate la locul de desfășurare.

Probele se susțin în aceeași zi în următoarea ordine: săritura în lungime, abdomene/flotări, proba de viteză, proba de rezistență iar evaluarea se face în funcție de grupa de vârstă.

La începerea probelor candidatul va semna o declarație privind acceptul probei de concurs.

Prezența documentelor de identitate este obligatorie.

Rezultatele tuturor candidaților vor fi centralizate la finalul concursului.

La finalul concursului comisia de concurs va întocmi procesul verbal final.

Rezultatul final al probelor sportive se va afișa la sediul instituției și pe site-ul acesteia, cu calificativul "admis" sau "respins".

Calificativul admis permite candidatului participarea la concursul de evaluare teoretică.

6. ORGANIZAREA PROBEI DE EVALUARE A PERFORMANȚELOR FIZICE

Precizări tehnice metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive în vederea organizării concursurilor de recrutare din cadrul Direcției poliției locale - Aparatul de specialitate al primarului orașului Bragadiru, județul Ilfov

În atenția - candidaților înscriși la concurs în vederea ocupării unei funcții publice de execuție de polițist local din cadrul Direcției poliția locală

Grupele de vârstă atât pentru bărbați, cât pentru femei sunt următoarele:

grupa I - până la 30 de ani, inclusiv;

grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv;



grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv;

grupa a IV-a de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv;

grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv;

grupa a VI-a - peste 51 de ani.

Bareme minime femei:

Grupa de vârstă	Săritura în lungime	Abdomene	Alergare viteză 50 m	Alergare rezistentă 800 m
Grupa I	1 metri	46 repetări în 2 minute	9,2 secunde	4 minute 10 secunde
Grupa a II-a	1 metri	41 repetări în 2 minute	9,7 secunde	4 minute și 35 secunde
Grupa a III -a	1 metri	36 repetări în 2 minute	10,2 secunde	5 minute
Grupa a IV-a	1 metri	31 repetări în 2 minute	10,7 secunde	5 minute și 25 secunde
Grupa a V-a	1,50 metri	26 repetări în 2 minute	1 1,2 secunde	5 minute și 50 secunde
Grupa a VI-a	1,40 metri	21 repetări în 2 minute	1 1,7 secunde	6 minute și 15 secunde

Bareme minime bărbați:

Grupa de vârstă	Săritura în lungime	Flotări	Alergare viteză 50m	Alergare rezistență 1000 m
Grupa I	2, 10 metri	40 repetări în 2 minute	8 secunde	4 minute și 50 secunde
Grupa a II-a	2,00 metri	35 repetări în 2 minute	8,5 secunde	5 minute și 15 secunde
Grupa a III-a	1,90 metri	30 repetări în 2 minute	9 secunde	5 minute și 40 secunde
Grupa a IV-a	1 ,80 metri	25 repetări în 2 minute	9,5 secunde	6 minute și 05 secunde
Grupa a V-a	1 , 70 metri	20 repetări în 2 minute	10 secunde	6 minute și 30 secunde
Grupa a VI-a	1 ,60 metri	15 repetări în 2 minute	10,5 secunde	6 minute și 55 secunde

Toți candidații înscriși la concurs și prezenți la ora de începere a probei suplimentare vor semna de luare la cunoștință referitor la precizările tehnice metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice, precum o declarație pe propria răspundere privind exonerarea Aparatului de Specialitate



al Primarului Orașului Bragadiru, județul Ilfov de orice răspundere în cazul producerii vreunui incident medical apărut pe parcursul probei suplimentare sportive;

- Fiecare candidat prezent va primi un număr de ordine;
- Pe întreaga perioadă a probei suplimentare va fi asigurată asistență medicală cu personal specializat;
- Toate probele se execută numai în ținută adecvată anotimpului probei respective;
- Toate probele se execută în aceeași zi în ordinea stabilită de către examinatori, pe grupe de vârstă sex;
- Aprecierea aptitudinilor fizice ale candidaților se realizează conform baremelor minime, rezultatele fiind consemnate în borderouri procese-verbale cu mențiunea ADMIS sau RESPINS;
- Pentru a fi declarat "ADMIS" la o probă, candidatul trebuie să obțină punctajul minim corespunzător probei respective, asociat grupei de vârstă din care face parte;
- Fiecare candidat are dreptul la o singură parcurgere a probei pentru realizarea baremului indiferent de cauze/motive, nu se admit repetări, reexaminări sau contestații;
- Neprezentarea la ora stabilită în anunțul de concurs, nesuținerea unei probe sau abandonul echivalează cu retragerea candidatului din concurs;
- Ordinea de susținere a probelor pentru verificarea aptitudinilor fizice este următoarea:
 - Femei - săritura în lungime de pe loc
 - Barbați - săritura în lungime de pe loc
 - Femei - abdomene
 - Bărbați - flotări
 - Femei - viteză 50 m
 - Bărbați - viteză 50 m
 - Femei - rezistență 800 m
 - Bărbați - rezistență 1000 m
- Sunt declarați "ADMIS" la probă suplimentară sportivă, candidații care au realizat baremul minim pentru fiecare probă a examenului pentru verificarea aptitudinilor fizice;

A. Probă de săritură în lungime:

- a) se execută cu vârful picioarelor orientat în spatele liniei de pornire, cu desprindere de pe ambele picioare, cu flexia genunchilor, balansarea brațelor pentru elan și aterizarea pe ambele picioare;
- b) proba se execută de pe loc pe o suprafață plană dură, câte un concurent;
- c) după realizarea săriturii, candidatul rămâne pe locul în care a aterizat, arbitrul măsurând lungimea săriturii de la linia de start până la călcâiul piciorului din spate al candidatului;
- d) distanță sărită de candidat va fi anunțată cu voce tare și va fi trecută în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de examinare;



e) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

B. Probă de abdomene:

- a) se execută din poziția culcat pe spate, cu mâinile la ceafă, cu coatele atingând solul, sprijin la picioare, ridicarea trunchiului la verticală (90 de grade) revenirea în poziția inițială;
- b) proba se execută timp de două minute, fără pauze, câte un concurent/cronometru;
- c) fiecare candidat va fi numărat de arbitru, iar acesta va comunica cu voce tare numărul ridicărilor de trunchi executate corect, rezultatul fiind trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de examinare;
- d) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

C. Probă de notări:

- a) se execută din poziția în sprijin culcat înainte cu sprijin pe palme și vârful picioarelor, corpul întins, privirea înainte, coatele întinse, îndoirea brațelor până când coatele ajung la nivelul umerilor, revenirea în poziție;
- b) proba se execută timp de două minute, fără pauze, câte un candidat/cronometru;
- c) fiecare candidat va fi numărat de un arbitru, iar acesta va comunica cu voce tare numărul repetărilor executate corect, rezultatul fiind trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de examinare;
- d) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind **permisă repetarea probei.**

D. Probă de alergare - viteză pe distanță de 50 m:

- a) se execută cu startul din picioare, câte un candidat pe distanță de 50 de metri;
- b) la semnalul "start" candidatul aleargă până la linia de sosire aflată la 50 de metri;
- c) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, moment în care arbitrul oprește cronometrul;
- d) timpul realizat de candidat va fi anunțat cu voce tare și va fi trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de examinare;
- e) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

E. Probă de alergare - rezistență:

- a) se execută cu startul din picioare, în serii de 5 candidați/cronometru;
- b) la semnalul "start", candidații pornesc în alergare pe distanță de 1000 de metri bărbații și 800 de metri femeile;
- c) trecerea de la alergare la mers se consideră abandon;



ROMÂNIA
JUDEȚUL ILFOV
PRIMĂRIA ORAȘULUI
BRAGADIRU



- d) oprirea alergării pe timpul desfășurării probei se consideră abandon;
- e) se interzice orice formă de bruscare, împingere sau lovire în momentul startului sau pe timpul alergării;
- f) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, moment în care arbitrul oprește cronometrul;
- g) timpul realizat de candidat va fi anunțat cu voce tare și va fi trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de examinare;
- h) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.00

Prezenta procedură se aplică tuturor candidaților la concursul de recrutare organizat de către Primăria orașului Bragadiru, județul Ilfov în vederea ocupării funcțiilor publice de execuție și conducere vacante din cadrul Direcției Poliția Locală, pentru a cărei ocupare s-au stabilit condiții care necesită deținerea unor competențe specifice ce nu pot fi evaluate la celelalte etape ale concursului, respectiv rezistență la efort fizic

**PRIMAR,
GABRIEL LUPULESCU**

ȘEF SERVICIU,
*Serviciul Resurse Umane, Pregătire Profesională,
Protecție Civilă, Sănătate și Securitate în Muncă*
MONICA GEORGIANA OANȚĂ